



# El Diálogo Hace la Diferencia

## Volviendo de Regreso Cuando lo Hemos Perdido

### 1. Oración y Bienvenida

### 2. Introducción: (El o Ella leer textual)

Todos nosotros hemos perdido el diálogo de vez en cuando, ya sea por un día o por largos períodos de tiempo. Esta plática se enfocará en el hecho de que notamos la diferencia en nuestras vidas cuando dialogamos y como podemos volver a nuestro diálogo después que lo hemos dejado de hacer.

### 3. Cuando lo Perdemos.

#### A. Compartan aquí sus propios ejemplos de haber dejado de hacer el diálogo

1. En los fines de semana, días de fiesta, vacaciones
2. Cuando peleamos
3. Cuando hay una crisis en la familia
4. Cuando estamos rodeados de gente no encontrada
5. Circunstancias difíciles como turnos de trabajo, viajes, etc.
6. El diálogo se vuelve aburrido
7. Nos sentimos desanimados por alguna circunstancia en la comunidad
8. Otras que puedan pensar

(El y Ella 1 min. c/u sin repetir)

B. Compartan que pasa en su relación cuando pierden un día o más de uno de diálogo. Como volvemos a los casados-solteros, nos llevamos el uno al otro, perdemos el sentido de cercanía, etc. Señala las formas en que has visto que el diálogo hace la diferencia. Es la cercanía que quieres de regreso nuevamente.

(El y Ella 2 min. c/u)

### 4. Volviendo al Diálogo

A. Compartan las razones por las cuales quieren volver al diálogo, incluyendo la idea de que esto es algo que hacemos por nosotros y que no hay un final en esto.

(El y Ella 1 min. c/u sin repetir)

B. Compartan específicamente que hacen para volver a dialogar:

1. Discutiéndolo entre ustedes dos
2. Preguntas específicas que quizá usan.
3. Alguna cosa especial que han hecho como re-leer sus cuadernos de trabajo del FDS
4. Pidiendo ayuda a otra pareja

5. Las dificultades y recompensas de volver a tomar el diálogo, como aún al retornarlo por un día nos trae gozo

(El y Ella 2 min. c/u)

#### 5. Diálogo Diario

Compartan las formas en que tratan de mantener su diálogo diariamente, sean específicos.

1. Regresen a la lista de las formas en que dejamos de hacer el diálogo y compartan las formas en que las han superado.
2. Como hacen el diálogo más interesante. Compartan algunas áreas o preguntas que han renovado su diálogo.
3. Pidiendo a otras parejas que dialoguemos juntos.
4. Cualquier otra cosa que hagan

(El y Ella 2 min. c/u)

#### 6. ¿Porqué Queremos Dialogar Diariamente?

Compartan aquí un testimonio personal breve de cómo el diálogo diario les a traído más cercanía y unidad.

(El y Ella 1 min. c/u)

#### 7. Diálogo 10 + 10:

¿Por qué quiero dialogar contigo? ¿Qué espero lograr para nosotros? ¿CSMSADMR?

#### 8. Compartir Abierto:

¿Qué es lo que nos ayuda a retomar el diálogo después que lo hemos dejado de hacer?

#### 9. Oración Final

Pilar Comunidad Sección XIV - USA  
Febrero 2005